

ÅM kortbane 2017

lørdag 26. august, Brabrand rostadion

Aarhus mesterskaberne er en dyst mellem Aarhus klubberne. vi ror distancerne 200, 500, 2500 og 5000 meter alle resutater indgår i et samlet regnskab, hvor vi, når dagen er omme, kan kåre den vindende klub. for at vinde Aarhus mesterskabet, kræver det at en klub kan stille med roere fra alle kategorier. nye fra 2017, ungdom såvel som de mere erfarende ...

kl 9.00 instruktion

kl 10.00 første start 500 mtr.

kl 12.50 start 2500 mtr. ungdom

- frokost (ÅKS serverer frokost til alle deltagere)

kl 14.00 start 200 mtr.

kl 15.30 start 5000 mtr.

ÅM marathon 2017

lørdag 16. september i MKC (ved østenvind flytter vi til Brabrand)

ÅM marathon er åben for deltagelse fra andre klubber

15km (3 omgange á 5km) med 2 overbæringer

10km (2 omgange á 5km) uden overbæring

5km (1 omgang) for ungdom

start kl 15.15 (før færgebølgerne)

Grill

ca. kl 18 vil grillen i MKC være tændt. du medbringer selv salat og pølser til grillen.

ÅKS sørger for at du kan købe drikkevarer . så gir´vi den gas